



## RENSEIGNEMENTS ADHÉRENT :

Nom :		Prénom :	
Nationalité :	Sexe : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Date de naissance :	
Profession/compétences :			
Adresse :			
Code Postal / Ville :			
Email obligatoire : (pour recevoir votre licence)			
Téléphone fixe :		Téléphone portable :	
Pour les mineurs, nom du responsable :		Téléphone du responsable :	
Adresse mail du responsable :			
Taille tee-shirt : <input type="checkbox"/> XS / <input type="checkbox"/> S / <input type="checkbox"/> M / <input type="checkbox"/> L / <input type="checkbox"/> XL		Nom Facebook :	

## TARIFS ET MODALITÉS DES ADHÉSIONS :

Adhésion coureur CMBM <sup>(1)</sup>				Adhésion Sympathisant
Poussin né(e) en 06 et 07	Benjamin et Minime né(e) en 2002, 03, 04, 05	Cadet, Junior, Espoir, Sénior et Vétérant né(e) en 2001 et avant <sup>(5)</sup>		
<b>NOUVELLE ADHESION COUREUR</b>				<b>20 €</b> Réservé au non- coureur
<b>120 €</b>	<b>120 €</b>	<b>150 € <sup>(2)</sup></b>	<b>190 € <sup>(3)</sup></b>	
Cotisation, licence FFA « <b>Athlé Découverte</b> » + tee-shirt	Cotisation, licence FFA « <b>Athlé Compétition</b> » + tee-shirt	Cotisation club + licence FFA « <b>Athlé Running</b> » + tee-shirt	Cotisation club + licence FFA « <b>Athlé Compétition</b> » + tee-shirt	
<b>RENOUVELLEMENT D'ADHESION COUREUR (= ou &gt; 1 an d'ancienneté)</b>				
<b>100 €</b>	<b>100 €</b>	<b>130 € <sup>(2)</sup></b>	<b>170 € <sup>(3)</sup></b>	
Cotisation, licence FFA « <b>Athlé Découverte</b> » + buff <sup>(4)</sup>	Cotisation, licence FFA « <b>Athlé Compétition</b> » + buff <sup>(4)</sup>	Cotisation club + licence FFA « <b>Athlé Running</b> » + buff <sup>(4)</sup>	Cotisation club + licence FFA « <b>Athlé Compétition</b> » + buff <sup>(4)</sup>	

**Votre licence vous sera uniquement et personnellement adressée par mail par la FFA. Soyez attentif en consultant votre boîte mail et conservez le fichier téléchargé.**

<sup>(1)</sup> L'adhésion coureur CMBM nécessite obligatoirement **un certificat médical datant de moins de 6 mois d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition. Si vous avez déjà transmis un certificat médical l'année passée, vous pouvez renseigner le questionnaire de santé depuis votre espace « coureur » ou sur le formulaire joint.**

Les coureurs ont la possibilité de souscrire en option à une garantie « accident corporel » renforcée - voir <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=2907>

<sup>(2)</sup> La licence « Athlé Running » permet la participation aux compétitions autorisées mais pas aux championnats ou interclubs.

<sup>(3)</sup> La licence « Athlé Compétition » permet la participation à toutes les compétitions dont les championnats et interclubs.

<sup>(4)</sup> Les adhérents ayant déjà acquis un tee-shirt la saison précédente bénéficient d'un buff lors du 1<sup>er</sup> renouvellement de licence.

Les buff et tee-shirt seront également proposés à l'achat pour les adhérents qui souhaitent les acquérir en supplément.

<sup>(5)</sup> Les jeunes âgés de 16 à 25 ans ont la possibilité d'utiliser le Pass' Région pour obtenir une réduction de 30 € sur le montant de leur licence sportive (voir site internet : [www.rhonealpes.fr](http://www.rhonealpes.fr)).

Pour les adhérents « coureur », concernant la licence FFA, est-ce :

- votre première licence  
 un renouvellement, n° \_\_\_\_\_  
 un transfert, n° \_\_\_\_\_, nom de l'ancien club : \_\_\_\_\_

Photo d'identité  
(en cas de  
nouvelle licence)

Pour les adultes, je souhaite intégrer le groupe suivant (cocher la case) :

groupe « performance »

« Destiné aux coureurs ayant déjà une expérience d'entraînement, pour structurer leur préparation et optimiser leur performance sur des objectifs « course » fixés par le coach (cross, 10km, semi-marathon, course de montagne et/ou trail court). 2 séances encadrées/semaine intégrées à un plan et à un carnet d'entraînement à s'approprier. »

groupe « trail »

« Destiné aux coureurs désirant maintenir et /ou développer leurs qualités de course à pied en suivant un cycle global orienté Trail, séances diversifiées sur terrains variés. Travail à différentes intensités. Pas de programmation spécifique mais des objectifs personnels à réaliser avec l'aide et les conseils du coach. 2 séances encadrées/semaine. »

groupe « évason »

« Destiné aux coureurs souhaitant s'initier et/ou progresser à la course à pied sur terrains variés, de manière ludique et diversifiée, sans cycle spécifique. 2 séances encadrées/semaine. »

Des changements de groupes pourront intervenir en cours d'année. Votre choix n'est en aucun cas définitif. Il doit simplement permettre au club d'évaluer les effectifs de chaque groupe.

#### Séances d'essai :

Les personnes le souhaitant peuvent participer à titre gratuit à deux séances d'essai précisées sur le site internet. En cas de sinistre (accident ou autre), la Responsabilité Civile du club est engagée "à titre provisoire" dans le cas où ces personnes seraient amenées à s'inscrire au club par la suite. En tout état de cause, ces personnes devront avoir une RC personnelle lors de ces séances.

#### Règlement :

Je décide de régler mon adhésion :

- par carte bleue pendant le Forum des Sports à Chamonix le 9 septembre 2017 ;
- en espèce ;
- par chèque à l'ordre du CMBM.

**Merci de faire parvenir le présent bulletin d'adhésion, votre photo d'identité, votre certificat médical/questionnaire de santé, l'autorisation parentale pour les mineurs et votre règlement à l'adresse suivante : CMBM - 36 Avenue du Savoy - 74400 CHAMONIX**

**En signant le présent bulletin d'adhésion, j'accepte sans réserve le règlement intérieur du club (disponible sur le site internet).**

**Date :**

**Signature de l'adhérent ou de son représentant légal**

-----  
**Cadre réservé au club :**

Type d'adhésion :  Athlé Santé-Loisir  Athlé compétition  Sympathisant

Autorisation parentale (pour les mineurs)

Règlement de la cotisation :  espèces  chèque (n° \_\_\_\_\_ )  carte bancaire

Certificat médical/Questionnaire de santé