



Compte rendu de réunion du comité directeur du CMBM du 22/09/2015

Présents : Federico GILARDI, Jean-Michel DABE, Laurent SIMONNEAU, Jacqueline ECOCHARD, Antoine TAVERNIER, Léo GOMEZ, Paul VULIN, Christian BERGAMELLI, Thomas RIVO, Antoine TAVERNIER, Morgane CRETTON, Mathilde PEGUY, Jordane SURDEAU, Audrey GIBORY, Arnaud MERDY, Emmanuel Ranchin

Excusé : Michel POLETTI

Début de réunion : 19h30

Les thèmes soumis à l'ordre du jour sont les suivants :

- 1- point sur la rentrée adhésions, forum des sports, tenues
- 2- planification soirée accueil nouveaux
- 3- section jeunes bilan rentrée
- 4- point entraînements et compte rendu formation entraîneurs avec Chloé
- 5- trophées des bénévoles
- 6- nouveauté location salle
- 7- divers

1/ point sur la rentrée adhésions, forum des sports, tenues

- 182 adhérents sont à jour de leur cotisation dont 41 nouveaux et 27 de la section jeunes (20 filles et 7 garçons) .
- 121 anciens sont susceptibles de renouveler leur licence.
- Forum des sports :
 - bon retour, beaucoup d'adhésions, a permis de donner les tee shirt et de vendre les vestes.

Tenues (veste/tee-shirt) : bon retour sur les vestes qui ont eu du succès. Un problème de taille sur les tee-shirt femme a été relevé (taille trop petit). Federico reprendra contact avec le fournisseur à ce sujet.

La tarification de l'adhésion a été appréciée et constitue un point fort du CMBM par rapport aux différentes sections de Club des Sports.

2/ planification soirées bénévoles TAR et accueil nouveaux

a/ La soirée d'accueil des nouveaux arrivants au CMBM est fixée le 9 octobre 2015.

Cette soirée permettra également de présenter la section jeunes.

- Modalités pratiques :

Réservation d'une salle : Léo se rapprochera des mairies de Chamonix et des Houches pour voir la disponibilité d'une salle au Majestic ou de la salle Olca. Federico en fera de même auprès de l'auberge de jeunesse.

Alimentation : principe d'un buffet canadien. Le club prendra en charge les boissons et les licenciés apporteront le reste du repas.

Une fois les modalités pratiques arrêtées, Federico enverra un mail à l'attention de tous les licenciés pour annoncer la soirée.

b/ la soirée des bénévoles du TAR est arrêtée à la date du 6 novembre 2015.

Le comité du TAR se charge de l'organiser.

3/ section jeunes bilan rentré

- Deux déplacements en préparation cross sont prévus et doivent être confirmés par les coachs : 8 novembre (cross de Versonnex, Ain) et 22 novembre 2015 (cross des bûches à Marcellaz, Haute-Savoie).
- Un déplacement sera vraisemblablement prévu dans le Jura fin avril-début mai (sur la base de 2 nuits/3 jours) avec vélos.

4/ point entraînements et compte rendu de la formation des entraîneurs avec Chloé

- Beaucoup de monde le mardi avec séances dédoublées. Fréquentation en hausse par rapport à l'année dernière (80 personnes la semaine dernière le mardi). Cette séance dédoublée a permis d'accueillir les nouveaux venus et de présenter le club et la logique d'entraînement.
- Section jeunes : adhésions en hausse. La plage d'âges concernant cette section est large ce qui est pour l'instant tout à fait gérable mais pourrait s'avérer compliqué dans l'organisation des séances en cas d'augmentation des effectifs.
- Projets et objectifs d'entraînements :

- 6 et 7 octobre : tests VMA.

- Courant automne : préparation spécifique cross pour l'un des groupes. L'autre groupe reste sur la préparation habituelle.

Les personnes qui souhaiteront suivre la préparation spécifique cross devront respecter également les consignes en matière de programmation des courses. Par exemple, la présentation à une course comme la SaintéLyon n'est pas à envisager. Le programme d'entraînements/courses sera présenté lors des séances.

- Courant printemps : deux groupes seront formés dans la continuité de ce qui aura été réalisé à l'automne : un 1^{er} groupe « préparation montagne » et un 2^{eme} groupe « préparation spécifique 10km et course courte en montagne ».

Plusieurs courses seront proposés comme objectifs notamment pour le 2ème groupe.

- La formation dispensée par Chloé et suivie par les entraîneurs a permis à ces derniers d'acquérir des connaissances dans de multiples domaines (bio-mécaniques, posture...). Ces connaissances et réflexions sont actuellement intégrées dans la préparation individuelle des entraîneurs. Une fois mûries, les entraîneurs les intégreront petit à petit dans l'entraînement dispensé aux licenciés.

- Conférence de Chloé : Cette conférence est fixée le 16 octobre 2015 à la Maison des Sports.
Thème retenu : posture en course à pieds. Durée : 1h environ.

5/ trophées des bénévoles

- Pour remercier Josiane et Gilbert SERMET de leur dévouement au sein club depuis de nombreuses années, le comité décide de leur remettre un trophée et un cadeau lors du podium du TAR. Jacqueline et Arnaud se chargeront de récupérer un bon d'achat auprès d'un restaurant de Sallanches avant la fin de semaine.

6/ nouveauté location salle

- Manu aborde la problématique de l'éventualité d'une location payante du gymnase des Pèlerins mis actuellement gracieusement par la Mairie à disposition du CMBM.

Cette hiver, environ 90h de séance en salle sont programmés par les entraîneurs.

Cette information n'étant pour le moment que d'ordre oral, le CMBM reste dans l'attente d'une saisie officielle de la Mairie sachant que la mise en place d'une location payante ne serait pas appréciée par les membres du comité.

7/ divers

- Programmation des sorties club : fera l'objet de l'ordre du jour de la prochaine réunion du comité.
- Relais nocturne de Chamonix : attention en l'état le relais serait prévu le 14 juillet 2016. Laurent se rapprochera du Fayet et des autres organisateurs de relais nocturne en juillet pour caler une date plus opportune pour le relais de Chamonix.
- Tee-shirt: un réapprovisionnement en tee-shirt est sollicité (15 tee-shirt taille L femme et quelques XL homme). Un problème au niveau du flocage (décollement) a été relevé après lavage. Federico reprendra contact avec le fournisseur pour aborder ces deux aspects.
- Plusieurs personnes doivent toujours rembourser les 23 € pris en charge par le CMBM dans le cadre de la Maxi-Race. Ces personnes n'avaient pas prévenu de leur non venue à la course. Un point de situation sera réalisé pour relancer ces personnes.
- Les codes d'accès de la boîte mail du club ont été égarés pendant une période assez longue. Léo se chargera de faire le tri et le dispatching des mails non traités et de les renvoyer par thématique aux responsables : Arnaud et Jacqueline pour les adhésions, Manu pour les entraînements, Paul pour le TAR...

Fin de réunion : 21h40

La prochaine réunion du comité est fixée le 19 octobre 2015.