



Compte rendu de réunion du comité directeur du CMBM du 16/05/2016

Présent(e)s : Federico GILARDI, Jean-Michel DABE, Laurent SIMONNEAU, Thomas RIVO, Mathilde PEGUY, Arnaud MERDY, Jacqueline ECOCHARD, Antoine TAVERNIER, Morgane CRETTON, Jessica ROSSET, Audrey GIBORY, Emmanuel RANCHIN, Christian BERGAMELLI, Paul VULIN

Excusé : Léo GOMEZ

Début de réunion : 19h40

Les thèmes soumis à l'ordre du jour sont les suivants :

- 1/ **Premiers retours sur la présentation du projet sportif concernant les 4 groupes de travail :**
 - **Section « Performance »**
 - **Section « Préparation Générale »**
 - **Section « Loisirs et Bien-Être »**
 - **Section « Jeunes »**
- 2/ **Cotisation sur la licence CMBM pour la saison 2016-17**
- 3/ **Tenue club CMBM pour la saison 2016-17**
- 4/ **Organisation pour le barbecue du 20 Mai 2016**
- 5/ **Organisation pour le relais nocturne de Chamonix du 7 Juillet 2016**
- 6/ **Participation du CMBM au projet « Asics Beat The Sun 2016 » du 21 Juin 2016**
- 7/ **Divers**

1/ **Premiers retours sur la présentation du projet sportif concernant les 4 groupes de travail :**

- **Section « Performance » composée par Audrey GIBORY, Jean-Michel DABE et Manu RANCHIN, avec le support de Séverine GAILLARD.**
 - Ce groupe de travail remonte de sa réunion les points suivants :
 - Représenter le CMBM (tenue club obligatoire) avec la licence compétition sur des championnats, et plus généralement valoriser les résultats des CMBM(istes) sur les courses labélisées
 - Structurer la préparation des CMBM(istes), et optimiser leur performance sur des objectifs course
 - Pratique sportive mesurée, rigoureuse, exigeante et respectueuse de son être pour s'accomplir au mieux dans la pratique de la compétition
 - Accessibilité à tout athlète, après validation du coach, qui s'engage à suivre le plan d'entraînement en séance encadrée et de son côté
 - 2 Entraînements encadrés par semaine (80 séances avec un budget prévisionnel de 5 600 €) + 1 carnet d'entraînement à suivre
 - Budget course (frais de déplacement, de qualification...) à travailler

- **Section « Préparation Générale » formée par Morgane CRETTON, Jessica ROSSET, Thomas RIVO et Léo GOMEZ.**
 - Ce groupe de travail remonte de sa réunion les points suivants :
 - Groupe axé compétition avec des objectifs personnels
 - Coureurs avec bonne condition physique qui souhaitent la développer
 - Préparation typée trail court et ultra avec une certaine intensité
 - 2 Entraînements encadrés par semaine + proposition d'1 séance personnelle non encadrée en fonction du type de course préparée
 - Différents entraînements par cycle :
 - Automne : cross - fartleck et piste (VMA)
 - Hiver : travail en salle et trail blanc
 - Printemps : reprise travail sur terrains variés (côte, descente, vitesse)
 - Été : trail et relais nocturnes
 - Budget à travailler

- **Section « Loisirs et Bien-Être » composée par Mathilde PEGUY, Jacqueline ECOCHARD, Antoine TAVERNIER, Federico GILARDI et Sébastien TALOTTI.**
 - Ce groupe de travail remonte de sa réunion les points suivants :
 - Idée de courir simplement avec recherche de plaisir
 - Place à l'improvisation pour les séances d'entraînement
 - Coureurs pour débiter le trail, pour phase récupération après course, pour retour après blessure
 - 1 Entraînement encadré par semaine
 - Place aux intervenants pour séances découvertes (marche nordique, etc)
 - Budget à travailler

- **Section « Jeunes » formée par Thomas RIVO, Jean-Michel DABE et Laurent POIRIER.**
 - Ce groupe de travail remonte de sa réunion les points suivants :
 - Entre 15-20 CMBM(istes) vont muter (adhésion section adultes ou départ du CMBM) de cette section pour la saison 2016-17.
 - Budget à travailler

2/ **Cotisation sur la licence CMBM pour la saison 2016-17**

La Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes (LARA) a confirmé à Arnaud MERDY que les tarifs pour la partie Fédération Française d'Athlétisme (FFA) devraient être connus début Juin 2016.

3/ **Tenue club CMBM pour :**

- **La saison 2015-16**

Morgane CRETTON et Antoine TAVERNIER présentent les résultats du questionnaire de satisfaction pour le tee-shirt du CMBM « Reda Rewoolution » :

- 78 réponses composées de 49 hommes et 29 femmes
- Confort et look du tee-shirt jugés globalement convenable (+7/10)
- Plusieurs problèmes concernant la qualité du tee-shirt ont été constatés :
 - Problème taille
 - Trous et rétrécissement après lavage
 - Les coutures de décousent

- Echange prévu du tee-shirt défectueux après constatation du défaut pour les CMBM(iste) ayant répondu au questionnaire
- Retour à Reda Rewoolution des tee-shirts défectueux
- **La saison 2016-17**
- a) Morgane CRETTON et Antoine TAVERNIER présentent les résultats du questionnaire concernant les nouveaux produits souhaités :
 - 1) Buff et bandeau
 - 2) Sweat avec capuche
 - 3) Seconde couche chaude
- b) Des devis ont été demandés à :
 - Reda Rewoolution (Federico GILARDI)
 - Buff (Morgane CRETTON)
- c) Etude des possibilités de dotations au moment de la 1^{ère} inscription et du renouvellement au CMBM

4/ Organisation pour le barbecue du 20 Mai 2016

- Quelques consignes :
 - Lieu : Lac des Gaillands
 - Horaire de début : 20h00
 - Boissons, pain, viande sont prises en charge par le CMBM
 - Salades et desserts sont à la charge du bon vouloir des CMBM(istes)
 - Chaque CMBM(iste) amène un gobelet plastique réutilisable « Ecocup »

5/ Organisation pour le relais nocturne de Chamonix du 7 Juillet 2016

Laurent SIMONNEAU et Thomas RIVO se sont vus avec Léo GOMEZ pour faire un point sur les premières actions pour la réalisation de cet événement (communication, dossier d'aide municipale).

- Responsables événement : Laurent SIMONNEAU et Thomas RIVO
 - Animation : Ludo COLLET
 - Balisage : Christophe ROUSSET
 - Buffet : Mathilde PEGUY
 - Communication et flyers : Laurent SIMONNEAU et Morgane CRETTON
 - Inscriptions et résultats : Jacqueline ECOCHARD et Arnaud MERDY
 - Ravitaillements : Josiane SERMET
 - Récupération et remise des prix : Audrey GIBORY et Jessica ROSSET
 - Zone d'arrivée : Antoine TAVERNIER
- 2 Parcours :
 - Enfants : départ à 19h00
 - Adulte : départ à 20h00

6/ Participation du CMBM au projet « Asics Beat The Sun 2016 » du 21 Juin 2016

- Federico GILARDI se charge de répondre à Asics pour informer qu'aucun membre du comité ne souhaite prendre en charge cet événement.
- Avis aux amateurs pour les autres membres du CMBM qui souhaitent prendre en charge cet événement.

7/ Divers

- Achat de matériels divers :
 - o Tables brasserie pliantes
 - o Barbecue
 - o Réchaud gaz sur pied
 - o Thermos 5 litres
- 3 Places offertes au CMBM sont à gagner pour le trail « Aosta Becca Di Nona » du 17 Juillet 2016
- Afin d'éviter tout conflit d'intérêt, il est rappelé que les membres du comité Manu RANCHIN, Jean-Michel DABE et Thomas RIVO (coachs et entraîneurs du CMBM) ne peuvent participer aux votes concernant le nombre et la rémunération des séances d'entraînement.
- Pas de changements pour les horaires (19h00) et les lieux d'entraînement extérieur (principalement Chamonix) en-cours de saison.

Fin de réunion : 22h35.

La prochaine réunion du comité est fixée le 20 Juin 2016 à 19h30.