



Compte rendu de réunion du comité directeur du CMBM du 19/07/2016

Présents : Federico GILARDI, Jean-Michel DABE, Laurent SIMONNEAU, Léo GOMEZ, Mathilde PEGUY, Arnaud MERDY, Jacqueline ECOCHARD, Antoine TAVERNIER, Jessica ROSSET, Emmanuel RANCHIN,

Excusés : Christian BERGAMELLI, Paul VULIN, Audrey GIBORY, Morgane CRETTON, Thomas RIVO.

Début de réunion : 19h30

Les thèmes soumis à l'ordre du jour sont les suivants :

- 1/ Rentrée 2016 – Groupes performance, trail, évasion : communication, flyer...**
- 2/ Tenue – Buff et tee-shirt manquants (XL homme)**
- 3/ Vie du Club – Soirée du 04/08/2016 au Bettex en substitution du BBQ du 22/07/2016**
- 4/ Divers**

- 1/ Rentrée 2016 – Groupes performance, trail, évasion : communication, flyer...**

Les trois groupes adultes mis en place à la rentrée sportive seront intitulés « performance », « trail » et « évasion ». Une définition de chaque groupe a été réalisée comme suit :

- Groupe « performance » : Destiné aux coureurs ayant déjà une expérience d'entraînement, pour structurer leur préparation et optimiser leur performance sur des objectifs « course » fixés par le coach (cross, 10km, semi-marathon, course de montagne et/ou trail court). 2 séances encadrées/semaine intégrées à un plan et à un carnet d'entraînement à s'approprier.

- Groupe « trail » : Destiné aux coureurs désirant maintenir et /ou développer leurs qualités de course à pied en suivant un cycle global orienté Trail, séances diversifiées sur terrains variés. Travail à différentes intensités. Pas de programmation spécifique mais des objectifs personnels à réaliser avec l'aide et les conseils du coach. 2 séances encadrées/semaine.

- Groupe « évasion » : Destiné aux coureurs souhaitant s'initier et/ou progresser à la course à pied sur terrains variés, de manière ludique et diversifiée, sans cycle spécifique. 2 séances encadrées/semaine.

La communication sur ces différents groupes sera assurée par le club par l'intermédiaire du livret d'accueil et d'une brève sur les sites intranet et facebook du club.

Le livret d'accueil sera mis à jour et une photo représentative de chaque groupe y sera insérée. Il sera distribué lors du forum des sports qui se tiendra le 10 septembre 2016 à Chamonix (centre sportif

Bozon).

Un point de situation a été réalisé par le comité sur le nombre potentiels de coureurs par groupe et le volume de séances annuelles encadrées par les entraîneurs.

Dans ce cadre, une réunion du bureau s'est tenue la semaine dernière pour préparer la budgétisation des différents groupes. Jacqueline présente le projet financier sur la base des éléments transmis (volumes de séances) par les coachs et des projections pour l'année prochaine.

Coût total prévisionnel des entraînements pour cette saison 2016-2017 : 23 035 €. Ce budget est en nette augmentation par rapport à celui de l'année dernière (12 318 €) compte tenu de la reprise d'un entraîneur blessé jusqu'alors (Jean-Michel Dabe), de la rémunération d'un entraîneur supplémentaire (Thomas Rivo), de la prise en charge des frais de déplacement d'un entraîneur bénévole et du nombre de séances prévues dans le cadre du nouveau projet sportif.

Le club devra également absorber pour la saison prochaine 2 400 € de sur-cotisation demandée par la FFA. Cette sur-cotisation sera prise en charge par l'intermédiaire du coût des adhésions et en diminuant à la marge le budget lié à la vie du club.

- Le coût des adhésions pour l'année 2016-2017 est fixé comme suit par le comité du CMBM :

Pour les adultes (cadet à vétéran) :

Licence « running » :

- renouvellement : 130 € (buff inclus)
- nouvelle licence : 150 € (tee-shirt inclus)

Licence « compétition » :

- renouvellement : 170 € (buff inclus)
- nouvelle licence : 190 € (tee-shirt inclus)

Pour les jeunes (benjamin et minime) :

Licence « compétition » :

- renouvellement : 100 € (buff inclus)
- nouvelle licence : 120 € (tee-shirt inclus)

Sympathisants : la cotisation est maintenue à 20 €.

A titre indicatif, le montant des adhésions est identique quelque soit le groupe auquel appartiendront les coureurs.

- Le comité du CMBM (excepté les coachs qui n'ont pas droit de vote sur ce thème) décide que la rémunération des entraîneurs est désormais fixée à 70 €/la séance (contre 68,50 € actuellement).
- Prise en charge des frais de déplacement (ou toutes dépenses engagées pour le compte du club) Le montant des frais kilométriques est fixé à 0,40 €/kilomètre. Chaque personne (coach ou adhérent) engageant des frais de déplacement sur demande du club pourra demander à être indemnisé sur cette nouvelle base kilométrique et sous réserve de renseigner un état justificatif (à demander à Jacqueline).

2/ Tenue : Buff et tee-shirt manquants (XL homme)

Federico a relancé Reda Rewoolution et avoir obtenu l'envoi immédiat de tee-shirts supplémentaires pour les derniers licenciés en attente de leur tenue.

Federico tentera, au regard des délais d'approvisionnement anormalement longs cette année, d'obtenir une remise pour l'achat des nouvelles tenues l'année prochaine.

3/ Vie du Club : relais nocturne, soirée du 04/08/2016 au Bettex en substitution du BBQ du 22/07/2016...

Relais nocturne 2016

202 personnes étaient présentes (170 en 2015) réparties comme suit :

- 18 équipes de 8/12 ans (9 en 2015) ;
- 5 équipes de 12/16 ans (6 en 2015) ;
- 78 équipes d'adulte (+ 16 ans) (71 en 2015) ;

pour un total de 810 € de recettes (750 € en 2015) et 321 € de dépenses (284 € en 2015).

Pour remercier les bénévoles et les partenaires, un barbecue sera organisé le vendredi 19 août 2016 aux Gaillands. Laurent se charge de faire les courses.

Soirée du 04/08/2016 au Bettex en substitution du BBQ du 22/07/2016

L'idée de faire une barbecue à l'issue du relais nocturne organisé par l'OT de Saint-Gervais-Les-Bains est abandonnée. Toutefois, chacun sera libre d'amener à manger pour faire un pique-nique improvisé.

Sortie montagne à Cogné

Le week end à Cogné est une réussite sur tous les plans (organisation, logistique, parcours). Les groupes étaient bien équilibrés et les adhérents étaient satisfaits.

Le montant de la sortie s'élève approximativement à 2 018 €. Le budget prévu (2 000 €) est donc tenu.

4/ Divers

- Le dossier de demande de subvention pour l'année est à compléter (à titre de régularisation). Léo s'en occupe.

Fin de réunion : 22h00.

Afin de caler les derniers préparatifs de pré-saison, la prochaine réunion du comité est fixée le 1er août 2016 à 19h00.