



## CROSS RELAIS NOCTURNE



**Jeudi 18 juillet 2019 à CHAMONIX**



## CROSS RELAIS NOCTURNE



**Jeudi 18 juillet 2019 à CHAMONIX**





### 8ème édition organisée par le CMBM :

Course à pied en relais à l'américaine par équipes de 2 dans le centre-ville de Chamonix, sur un tracé enchaînant virages, montées, escaliers, descentes, à la fois ludique et physique, pour les grands comme pour les petits.

#### Enfants :

Départ à 19h : 3 boucles (d'environ 350m) par relayeur pour les 8/11 ans et 5 boucles pour les 12/15 ans

#### Adultes :

Départ à 20h : 6 boucles (d'environ 750m) par relayeur à partir de 16 ans (équipes femmes, mixtes ou hommes)

#### Remise des prix :

Récompense surprise pour tous les enfants

Et pour les 3 premières équipes adultes dans chacune des 3 catégories

**Tarifs** : Gratuit pour les -12 ans / 3 € par enfant pour les 12/15 ans / 5 € par adulte. **Les bénéfices seront reversés à l'association Prader Willi France : [www.prader-willi.fr](http://www.prader-willi.fr)**

- [Certificat médical ou licence FFA obligatoire pour les 16 ans et plus](#)

**Inscriptions des équipes** uniquement sur place à partir de 18h00

**Repas** : buffet froid offert sur place après les courses avec les desserts maison concoctés par les adhérents du CMBM

**Rendez-vous** Place du Triangle de l'amitié.

**Informations** : [www.cmbm.asso.fr](http://www.cmbm.asso.fr) / 06 17 59 82 42



### 8ème édition organisée par le CMBM :

Course à pied en relais à l'américaine par équipes de 2 dans le centre-ville de Chamonix, sur un tracé enchaînant virages, montées, escaliers, descentes, à la fois ludique et physique, pour les grands comme pour les petits.

#### Enfants :

Départ à 19h : 3 boucles (d'environ 350m) par relayeur pour les 8/11 ans et 5 boucles pour les 12/15 ans

#### Adultes :

Départ à 20h : 6 boucles (d'environ 750m) par relayeur à partir de 16 ans (équipes femmes, mixtes ou hommes)

#### Remise des prix :

Récompense surprise pour tous les enfants

Et pour les 3 premières équipes adultes dans chacune des 3 catégories

**Tarifs** : Gratuit pour les -12 ans / 3 € par enfant pour les 12/15 ans / 5 € par adulte. **Les bénéfices seront reversés à l'association Prader Willi France : [www.prader-willi.fr](http://www.prader-willi.fr)**

- [Certificat médical ou licence FFA obligatoire pour les 16 ans et plus](#)

**Inscriptions des équipes** uniquement sur place à partir de 18h00

**Repas** : buffet froid offert sur place après les courses avec les desserts maison concoctés par les adhérents du CMBM

**Rendez-vous** Place du Triangle de l'amitié.

**Informations** : [www.cmbm.asso.fr](http://www.cmbm.asso.fr) / 06 17 59 82 42

