



CROSS RELAIS NOCTURNE



Jeudi 17 août 2017 à CHAMONIX

6ème édition organisée par le CMBM :

course à pied en relais à l'américaine par équipes de 2 dans le centre ville de Chamonix, sur un tracé enchaînant virages, montées, escaliers, descentes, à la fois ludique et physique, pour les grands comme pour les petits.

Enfants :

Départ à 19h : 3 boucles (d'environ 320m) par relayeur pour les 8/11 ans et 5 boucles pour les 12/15 ans
Les enfants dîneront pendant le relais adultes.

Adultes :

Départ à 20h : 6 boucles (d'environ 720m) par relayeur à partir de 16 ans (équipes femmes, mixtes ou hommes)

Remise des prix :

Récompense surprise pour tous les enfants

Et pour les 3 premières équipes adultes dans chacune des 3 catégories

Tarifs : Gratuit pour les -12 ans / 3 € par enfant pour les 12/15 ans / 5 € par adulte.

- [Certificat médical ou licence FFA obligatoire pour les 16 ans et plus](#)

Inscriptions des équipes uniquement sur place dès 18h00

Repas : buffet froid offert sur place après les courses avec les desserts maison concoctés par les adhérents du CMBM

Rendez-vous Place du Triangle de l'amitié.

Informations : www.cmbm.asso.fr / +33(0)6 17 59 82 42

